

LIÊN ĐOÀN TT DƯỚI NƯỚC TP.HCM
BAN TỔ CHỨC LỚP

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỘ, CỨU ĐUỔI KHÓA II/2019
(Từ 07/10 đến 17/10/2019)



Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
07/10/2019 Thứ hai 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* Khai giảng lớp học. * Kiểm tra danh sách học viên; Phổ biến nội quy lớp học. * Lý thuyết: Kỹ thuật bơi ếch; bơi trườn sấp; Kỹ thuật nhảy - bơi tiếp cận (áp dụng 2 kiểu bơi E và TS); Kỹ thuật lặn, bơi tiếp cận và bơi diu nạn nhân.	* Ban tổ chức lớp. * HLV. Trương Đức Ngọc
08/10/2019 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Kiểm tra bơi, chia tổ. * <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
09/10/2019 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
10/10/2019 Thứ năm 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
11/10/2019 Thứ sáu 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
14/10/2019 Thứ hai 08h00 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	2 tiết 2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * <u>Thực hành</u> : Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuần BS. CKII Nguyễn Thị Tuyết Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc

CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP
LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỔI KHÓA II/2019
(Từ 07/10 đến 17/10/2019)



Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
15/10/2019 Thứ ba 07h30 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	3 tiết 1 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (7h30 - 08h20) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h20) * Thực hành: Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (9h30 - 11h30) ----- Kiểm tra lý thuyết và thực hành "Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở". ----- Kiểm tra lý thuyết kỹ thuật bơi cứu hộ.	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyệt Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
16/10/2019 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ.	* Ban tổ chức lớp.
17/10/2019 Thứ năm 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* <u>Lý thuyết</u> : Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi. * Phổ biến, hướng dẫn thực hiện các văn bản pháp quy. * Bế giảng, trao giấy chứng nhận.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP * Ban tổ chức lớp.

BAN TỔ CHỨC

Ghi chú: Các buổi sáng ngày 7,14,15,17/10 Học viên học lý thuyết tại Hội trường của Trung tâm Dịch vụ Thể dục Thể thao TP.HCM (bên cạnh hồ bơi), số 215C Lý Thường Kiệt, phường 15, quận 11.